

HERAUSFINDEN WAS ICH WIRKLICH WILL

Ein Auszeit-Seminar in den Bergen



Leitung: Dr. Gudrun Schwarzer, in Zusammenarbeit mit Katja Bertlein

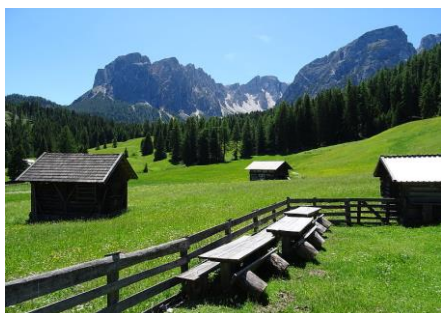
In diesem fünftägigen Seminar können Sie inmitten grandioser Natur in einen tiefgreifenden Klärungsprozess bezüglich Ihres weiteren Lebensweges eintauchen. Es gibt Antworten auf Fragen, die Sie vielleicht schon lange bewegen:

- Wofür brenne ich?
- Welcher Beruf bringt mir größte Erfüllung?
- Wie kann ich private/berufliche Änderungswünsche wahr machen?
- Wie komme ich vom Wollen ins Tun?
- Was mache ich mit Ängsten und Hindernissen, die mich bislang immer zurückhalten?
- und vieles mehr rund um das Thema "in die eigene Größe kommen".

Unser Seminar-Ort:

In einem einzigartig gelegenen Bergdorf in Südtirol, abseits des Massentourismus, findet das mehrtägige Seminar (4 Übernachtungen) Anfang Juni 2019 statt. Das Seminarhotel befindet sich in einem der fünf ladinischen Täler rund um den Sellastock, die durch ihre authentische und reiche Tradition faszinieren.

Die grandiose Natur, die Stille, wie auch der Weitblick werden uns während des Seminars auf ganz eigene Art entschleunigen, inspirieren, und der frischen Sicht auf das, was in uns steckt, förderlich sein.



Das Seminar bewegt sich auf zwei Ebenen:

- Im "Seminarraum-Teil" führt Dr. Gudrun Schwarzer Sie mittels ausgewählter Übungen und Prozesse zu den Träumen und den Talenten, die Ihre ganz persönliche Strahlkraft, Ihr Genie und Ihre Größe ausmachen. Daraus wird sich die neue Lebensspur, ein neuer Beruf, eine neue Lebensform oder ein Projekt, das Sie begeistert, ganz natürlich ergeben.

- Prozessbegleitend gibt es draußen, unter der Führung von Katja Bertlein, sanfte Wanderungen in der atemberaubenden Bergwelt der Dolomiten. Impulse in und mit der Natur werden den Kontakt zur eigenen Intuition weiter vertiefen, so dass sich herausragende Talente und Ambitionen klarer denn je zeigen dürfen.

Ist die neue Richtung erkannt (du strahlst! du leuchtest! du spürst es genau!) geht es im weiteren Seminarverlauf darum, die ersten Schritte, sowie wichtige Ziele für den Ausstieg aus dem alten Trott ganz realitätsnah zu planen, so dass es nach und nach gelingt, die eigenen Vorstellungen von der Zukunft zu verwirklichen.

Es gibt nur einen Weg, der richtig für dich ist: dein eigener.

Wir freuen uns sehr darauf, diesen Weg gemeinsam mit Ihnen zu entdecken.



Termin: 6. Juni bis 10. Juni 2019 Donnerstag bis Pfingstmontag

Ort: Campill/St. Martin in Thurn, Gadertal, Südtirol (ca. 30 km von Bruneck/50km von Brixen entfernt)

Seminarpreis: Euro 740,00 (inkl. MWSt.)

Frühbucherpreis: Euro 690,00 (inkl. MWSt) bis 6. März erhältlich!!!

Anmeldung zum diesem Seminar: bis 6. April möglich

Kosten Unterbringung: Unser Auszeitdomizil ist das neu renovierte und familiengeführte Berghotel Sanví. Hochwertige Zimmer, ein Mini-Spa und hausgemachte Südtiroler Spezialitäten gepaart mit viel Herzlichkeit und Authentizität sorgen für großes Wohlfühl.

Übernachtung mit Halbpension (Frühstück und Abendessen) entweder im geteilten Doppelzimmer, oder im Einzelzimmer.

Je nach Kategorie (Zimmer im Bereich Wiesenglück/Waldduft) 67 bzw. 72 € pro Person/Nacht. Einzelzimmerzuschlag 30%.

Die Kosten für die Unterkunft sind direkt vor Ort zu bezahlen und sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Bilder hier: <https://www.katjabertlein.com/urlaubsseminar> und www.hotelsanvi.it

Anreise-Informationen:

Unser Seminarort befindet sich ca. 55km von Brixen (am Brenner) und ca. 30 km von Bruneck (Pustertal) entfernt. Bruneck ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahn) gut erreichbar; die Weiterfahrt von Bruneck nach Campill ist mit Bussen etwas abenteuerlich und umständlich, jedoch möglich. Es empfiehlt sich die Anreise mit dem eigenen PKW, bzw. Bildung von Fahrgemeinschaften ab München oder anderen geeigneten Städten.

Wir helfen bei der Zimmerbuchung. Und auch bei Fragen der Anfahrt, der Bildung von Fahrgemeinschaften, usw.

Anmeldeformular bitte per Email anfordern bei: schwarzer@osnanet.de



Ablaufplan 4 Tage Auszeitseminar in den Bergen

Ablaufplan, der je nach Wetter veränderbar ist und in Übereinkunft mit den Teilnehmer/innen flexibel gestaltet werden kann.

Die Seminareinheiten: Die Seminareinheiten mit Dr. Gudrun Schwarzer am Vormittag dauern ca. 2 bis 2,5 Stunden; am Abend: 1,5 Stunden.

Die Wanderungen im Naturpark Puez Geisler:

Angeboten werden zwei leichte Wanderungen mit 2-3 Stunden Gehzeit sowie eine ausgedehnte Panorama-Wanderung (Tagestour-optional) mit 5-6 Stunden Gehzeit und 800 Höhenmeter. Eine detaillierte Ausrüstungsliste für die Wanderungen gibt es bei Seminaranmeldung.

Die Wanderungen mit Katja Bertlein finden auf ausgesuchten und einfachen Wegen statt, die es gerade auch Berg-Neulingen ermöglichen, die Faszination Berge auf sanfte Weise zu entdecken.

Katja sagt, „Es sind immer die einfachen und unspektakulären Dinge, die dort draußen eine magische Wirkung haben“.

1. Tag: Ankunftstag: Das Seminar beginnt nach dem Abendessen gegen 19 Uhr. Tagsüber treffen die Seminarteilnehmer/innen ein, und wer mag, kann bereits um 16 Uhr an einer ersten kleinen Wanderung mit Katja teilnehmen. Treffpunkt um 16 Uhr an der Rezeption.
2. Tag: Seminareinheiten am Vormittag und Abend, nachmittags eine Wanderung.
3. Tag: Highlight Naturpark Puez Geisler/Dolomiten: Wir planen eine ganztägige Panorama-Wanderung mit Hüttenbesuch, vorbei an blühenden Almwiesen und goldenen Lärchenwäldern mit viel Weitblick und frischer Bergluft – Rückkehr gegen 15 oder 16 Uhr; am Abend eine kleine/freiwillige Seminareinheit. Wie jede Wanderung ist auch diese längere Wanderung freiwillig; wer keine Lust hat auf Bewegung, oder sich dazu nicht in der Lage fühlt, kann vor Ort bleiben, ins ladinische Museum gehen, zu einem See fahren, oder sonstiges.
4. Tag: Seminareinheit am Vormittag und am Abend. Abschlusswanderung am Nachmittag oder Nachtwanderung (wetterabhängig).
5. Tag: Seminar-Abschluss-Einheit bis ca. 10.30 Uhr. Individuelle Abreise.

>> **Anmeldeformular bitte per Email anfordern bei: schwarzer@osnanet.de**